

INFO UTILI Competitivo

I percorsi di Km9,00 e 20,5 COMPETITIVI sono identici a quelli ludico-motorio.
ISCRIZIONI Tramite il servizio ICRON.IT La partecipazione è riservata esclusivamente agli atleti in regola con il tesseramento FIDAL o Enti di Promozione Sportiva, riconosciuti dal CONI e in regola per l'anno 2026, provvisti di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica. Le iscrizioni si chiudono tassativamente Venerdì 8 maggio alle ore 20.00.

Percorso del Turista comp. km 9 € 10,00

Percorso dell'acqua comp. - Km. 20,5 € 15,00

PREMI GARA COMPETITIVA

Assoluti: Ai primi 3 maschi e 3 femmine

TROFEO E PRODOTTI TIPICI LOCALI

CATEGORIE MASCHILI

1. SM (18-34 anni) 3 PREMI
2. SM 35 3 PREMI
3. SM 40 3 PREMI
4. SM 45 3 PREMI
5. SM 50 3 PREMI
6. SM 55 3 PREMI
7. SM 60 3 PREMI
8. SM 65 3 PREMI
9. SM 70 3 PREMI
10. SM 75 anni in poi) 1 PREMIO

CATEGORIE FEMMINILI

1. SF (18-34 anni) 3 PREMI
2. SF 35 3 PREMI
3. SF 45 3 PREMI
4. SF 55 3 PREMI
5. SF 65 2 PREMI
6. SF 70 anni in poi 1 PREMIO



FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI
SPORT PER TUTTI APS - ETS
Associazione di Promozione Sociale

Iscritta nel Registro Unico
del Terzo Settore numero
di Repertorio 114834



EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPI ISTITUZIONALI FIASP

È OMOLOGATO con provvedimento del Comitato Territoriale FIASP competente per territorio in attuazione degli scopi istituzionali il seguente evento ludico motorio

Evento Ludico Motorio omologato Comitato Territoriale FIASP TR Nr. 2/2026

Contributo di partecipazione a sostegno del solo evento FIASP Soci/Non Soci € 4,00/5,00
con dono promozionale Soci/Non Soci € 9,00/10,00



48^a Maratona delle Acque 10 maggio 2026

INFO: A.S.D. AMATORI PODISTICA TERNI

Via Medici, 40 - 05100 TERNI

www.amatoripodisticaterni.it

email: sede@amatoripodisticaterni.it

SCHIAVO Alessio : 347.6477597

SARDONINI Edgardo: 349.3768953

FIORINI Giuliano: 360.960179

Una straordinaria occasione per trascorrere
un fine settimana davvero speciale
nel segno dello sport, del turismo e dell'amicizia



AUTHENTICA
la buona ristorazione

Santangelo
1968



EVENTO Ludico-Motorio

Omologa N. 2/2026 del 25 Feb. 2026 - IVV 02/2026ITR

Il raduno e l'arrivo è fissato in Piazza Europa. La partenza verrà data per tutti ore 9,30 domenica 10/05/26

Km. 9,00 "Percorso del turista"

Prevede la camminata fino alle Cascate delle Marmore (km. 9,000), l'escursione nel Parco delle Cascate (km. 1,000) da qui bus-navetta che riporterà i partecipanti a Terni.

Km. 20,5 "Percorso dell'acqua"

Con la camminata e compresa: l'escursione nel Parco delle Cascate, la straordinaria risalita delle Cascate, attraversamento dei prati "I Campacci" ed il bosco di Larviano per poi giungere all'arrivo.

REGOLAMENTO (parziale)

*I contributi di partecipazione richiesti per il seguente evento posto in essere in diretta attuazione degli scopi istituzionali della FIASP sono sottoposti al regime fiscale di cui al Decreto Legislativo 03 luglio 2017 n.117 Art. 85 Codice del Terzo Settore che prescrive non considerarsi commerciali. Si ricorda che,

SOLAMENTE PER I NON SOCI FIASP,

per potersi iscrivere a qualunque evento FIASP sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 1,00 rilasciando i propri dati anagrafici esibendo la TS o C.I.E.

*I SOCI FIASP, al momento dell'iscrizione, dovranno esibire il TESSERINO FIASP in corso di validità.

Regolamento completo da visionare presso il manifesto posto sul tavolo del Commissario Tecnico Sportivo.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE Km 9 e 20+500

a sostegno del solo evento **Socio/NON Socio** € 4,00/5,00

con dono promozionale **Socio/NON Socio** € 9,00/10,00

Minipercorsi € 3,00

DONO PROMOZIONALE

A tutti i partecipanti in regola con l'iscrizione, verrà consegnato un riconoscimento alimentare e Medaglia. **Ai gruppi con un minimo di 30 iscritti cesto di prodotti tipici locali.**

ISCRIZIONI

L'organizzazione, con l'iscrizione, considera l'idoneità fisica del partecipante conforme la normativa di legge prevista dal D.M. sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva ludico-motoria. **E' possibile iscriversi fino a ½ ora prima della partenza.**

PROGRAMMA

Sabato 9 maggio 2026

FESTA del PODISTA

Spazi Polifunzionali di Via Irma Bandiera, 23

Dalle ore 17,00

- Raduno Spazio Polifunzionale di Via Irma Bandiera
- Musica con un gruppo musicale
- S. Messa presso la Chiesa di S. Paolo 300 m. dalla festa
- Esibizione varie
- Penne party - Cena per tutti offerta dall'organizzazione

Domenica 10 maggio 2026

MARATONA DELLE ACQUE

Ore 08,00 Ritrovo in Piazza Europa

Ore 09,30 Partenza ufficiale della "Maratona delle Acque" Corso Tacito

Ore 10,00 Musica in zona arrivo

Ore 10,30 Animazione per i più piccoli con il gruppo "Metamorfosi"

Ore 10,45 Esibizione di gruppi folcloristici

Ore 10,30 Minipercorsi per bambini

Ore 12,00 Premiazioni

Ore 13,30 Chiusura con l'arrivo dell'ultimo partecipante

CANCELLO ORARIO Marmore Alta ore 12:00

«PRANZO DI SALUTO» Organizzato dal gruppo al costo di € 13,00

**Vivi un'esperienza unica
tra sport, natura, cultura e tradizione nel cuore verde d'Italia!
La storica Maratona delle Acque ti aspetta a Terni,
tra i meravigliosi paesaggi dell'Umbria
e le spettacolari Cascate delle Marmore.**

#percorrereacque